



Как избежать вероятных опасностей на массовых мероприятиях:

- ◆ Узнай возможные пути эвакуации.
- ◆ Определи наиболее опасные места: узкие проходы, ограждения и др. Держись от них подальше.
- ◆ Продумай план действий на случай возникновения чрезвычайной ситуации.
- ◆ В одежде отдавай предпочтение удобству: она должна давать возможность быстро и свободно двигаться.
- ◆ Обращай внимание на признаки угрозы: образование толпы, появление хулиганов, начало пожара.
- ◆ Заблаговременно определи свое местонахождение и расположение запасных выходов. В случае опасности на это может не быть времени.
- ◆ Не приближайся к толпе, старайся обойти.



Что делать, если не удалось избежать попадания в толпу или давку?

- ◆ Сразу избавься от вещей, которые потенциально могут быть опасны для тебя или окружающих: зонт, шарф, обувь на каблуках.
- ◆ Старайся удержаться на ногах. Если тебя сбили - поднимайся как можно скорее. Если подняться не удалось - сгруппируйся в «комочек» спиной вверх, закрывая голову и затылок руками.
- ◆ Главная задача - выйти из толпы. Двигайся по направлению движения толпы, постепенно перемещаясь к ее краю. Не обращай внимания на мелкие травмы и потерянные вещи.
- ◆ Защити грудную клетку.
- ◆ Уклоняйся от препятствий и стен, не прижимайся к заборам и машинам.